



Załącznik nr 1 do Zarządzenia nr 16/2026

Regulamin Imprezy XIX Rodzinny Bieg Gdańszczan 2026

I. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności ruchowej wśród mieszkańców Gdańska.
2. Promocja walorów rekreacyjnych Miasta Gdańska.
3. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego.

II. Organizator

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego
Aleja Grunwaldzka 244, 80-314 Gdańsk
Tel. 48 58 520 68 50
E-mail: biuro@ssm.gda.pl / www.gzsiss.pl

III. Charakterystyka zawodów

Impreza „XIX Rodzinny Bieg Gdańszczan 2026” to wydarzenie nastawione na dobrą zabawę i przeżycie biegowej rywalizacji na trasie oraz spędzenie czasu w gronie rodzinnym podczas korzystania z atrakcji w strefie rekreacyjno-sportowej.

IV. Termin i miejsce imprezy

1. 23 maja 2026 r.

- Biuro zawodów czynne od godz. 9:00 do 10:30
(ostateczny termin odbioru pakietów startowych na terenie Parku Reagana w dniu zawodów) *
- Start biegu o godzinie 11.00
- Koniec imprezy o godzinie 14:00

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl | www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



*Wcześniejsze terminy odbioru pakietów: 20-22.05 w godzinach 12:00-20:00 przy al. Grunwaldzkiej 244 w budynku Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Centrum Informacji Turystycznej.

2. Biuro zawodów, Start, Meta: Park Ronalda Reagana w Gdańsku.

V. Kategorie

1. Bez ograniczeń

VI. Dystans, trasa, forma startów

1. Dystans około **3,5km**.
2. Nawierzchnia: trawa, piasek.
3. Start będzie realizowany w formie ogólnej - wybiegają wszyscy razem.
4. Na linii startu należy być przynajmniej 10 min. przed planowanym startem.
5. Na trasie będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu.
6. Pomiar czasu do sprawdzenia na stronie www.elektronicznezapisy.pl.

VII. Nagrody

1. Bieg.
 - a) Medal dla każdego uczestnika biegu.
 - b) Nagrody dodatkowe dla laureatów konkursu (zgodnie z regulaminem stanowiącym załącznik nr 2).
2. Nagrody dla placówek/szkół z najwyższą frekwencją uczestników podczas biegu (uczestnik zaznacza właściwą przynależność do placówki/szkoły podczas zapisów):
 - 1 miejsce – Sprzęt sportowy o wartości 5.000 zł
 - 2 miejsce – Sprzęt sportowy o wartości 3.000 zł
 - 3 miejsce – Sprzęt sportowy o wartości 2.000 zł

VIII. Uczestnictwo

1. W wydarzeniu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek.
2. W biegu mogą wziąć udział wyłącznie osoby zgłoszone, warunkiem udziału jest:
 - a) rejestracja internetowa na portalu: <https://elektronicznezapisy.pl>,
 - b) wyrażenie zgody na:
 - przestrzeganie niniejszego regulaminu,

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl | www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



- udział w imprezie na własną odpowiedzialność,
- udział dziecka w imprezie (zgoda rodzica wymagana jest w przypadku osób nieletnich – dokument do pobrania przy rejestracji),
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- przetwarzanie danych osób osobowych podanych podczas rejestracji (internetowej oraz w dniu imprezy),
- nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku, w przekazach medialnych oraz w materiałach promocyjnych Organizatora.

IX. Zgłoszenia uczestników

1. Limit uczestników: 1000 osób.
2. Warunkiem uczestnictwa w „XIX Biegu Gdańszczan” jest wypełnienie elektronicznego zgłoszenia na stronie www.eletronicznezapisy.pl.
3. Każdy z uczestników otrzyma numer startowy i chip (do wcześniejszego odbioru).
4. Zgłoszenia przyjmowane będą od 13.04.2026 r. do 15.05.2026 do godziny 24:00.
5. Za zgłoszenie uważa się terminową rejestrację, poprzez poprawne wypełnienie formularza rejestracyjnego.
6. Rejestracja oraz uczestnictwo w biegu są bezpłatne.
7. Organizator zabrania uczestnikom dokonywania wymiany lub przekazywania chipów pod rygorem dyskwalifikacji.
8. Odbiór pakietów numerów startowych i chipów będzie możliwy w terminach: 20.05 – środa, 21.05 – czwartek, 22.05 – piątek w godzinach 12:00-20:00 przy Aleja Grunwaldzkiej 244 w budynku Szkolnego Schroniska Młodzieżowego w Centrum Informacji Turystycznej (wejście główne) oraz w dniu biegu 23.05 w godzinach 9:00-10:30 w biurze zawodów (na terenie wydarzenia).

X. Bezpieczeństwo

1. Organizator dołoży wszelkich starań w celu zapewnienia Uczestnikom bezpieczeństwa w trakcie biegu. W szczególności Organizator zapewnia dostęp do podstawowej pomocy medycznej w razie urazów powstałych w trakcie lub w związku z biegiem.
2. Uczestnik bierze udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl | www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



3. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy uczestników, którzy w jego ocenie wymagają interwencji medycznej lub opieki w innym zakresie.
4. Zabrania się udziału w imprezie osobom pod wpływem alkoholu (środków odurzających) oraz w stroju, który może stwarzać zagrożenie dla innych Uczestników.
5. Uczestnik dostosowuje strój do panujących warunków atmosferycznych we własnym zakresie.
6. Osoby wyprowadzające psy na teren wydarzenia ponoszą za nie pełną i wyłączną odpowiedzialność, w tym za ich zachowanie oraz ewentualne szkody wyrządzone przez zwierzę.

XI. Postanowienia szczególne

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika oraz wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu i powrotu uczestnika na wydarzenie sportowe.
2. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania postanowień niniejszego regulaminu. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdza zapoznanie się z warunkami niniejszego regulaminu oraz oznacza jego pełną akceptację.
3. Uczestnik wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników biegu oraz publiczne podanie danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
4. Podczas imprezy opiekę nad osobami niepełnoletnimi powinni sprawować rodzice/opiekunowie prawni.
5. Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystywania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników. Przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących bieg i wydarzenia mu towarzyszące, w szczególności w prasie, radiu, telewizji, internecie, materiałach graficznych.
6. Uczestnikowi oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.
7. Organizator zapewnia opiekę medyczną wszystkim uczestnikom wydarzenia.
8. Decyzje podjęte przez obsługę medyczną biegu co do udziału zawodnika w biegu są wiążące wobec zawodnika. Niezastosowanie się przez uczestnika do zaleceń obsługi medycznej podczas biegu powoduje jego dyskwalifikację.
9. Nieznajomość niniejszego regulaminu nie zwalnia uczestnika z przestrzegania jego warunków.
10. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń służb porządkowych oraz przedstawicieli Organizatora zabezpieczających trasę.

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl | www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969



11. W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny lub odwołania imprezy.
12. Akceptując regulamin i biorąc udział w wydarzeniu uczestnik oświadcza, że dostosuje się do aktualnie obowiązujących na dzień startu w zawodach, przepisów sanitarno–epidemiologicznych.

XII. Ochrona danych osobowych

1. Uczestnik przez rejestrację wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora, swoich danych osobowych w postaci:
 - a) Imienia, nazwiska, informacji o stanie zdrowia, miejsce zamieszkania, adresu poczty elektronicznej oraz numeru telefonu na potrzeby uczestnictwa w imprezie.
 - b) Imienia, nazwiska na potrzeby publicznego wskazania w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej w celu poinformowania o wynikach imprezy.
2. Ponadto uczestnik oświadcza, że został poinformowany, że:
 - a) Administratorem jego danych osobowych jest Organizator.
 - b) Podstawę przetwarzania jego danych stanowi niniejsze oświadczenie w przedmiocie zgody, a ich podanie jest uzasadnione celem organizacji imprezy.
 - c) Jego dane osobowe są zbierane wyłącznie na potrzeby organizacji imprezy.
 - d) Dane osobowe w postaci: imienia, nazwiska, adresu poczty elektronicznej mogą być udostępnione innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców, tj. oficjalnym sponsorom i partnerom imprezy, w wyłącznym celu związanym ze współorganizacją imprezy.
 - e) Dane, których dotyczy niniejsze oświadczenie nie będą przekazywane do państw poza unijnych będących siedzibami podmiotów wymienionych w/w punkcie , które nie stosują Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679. f) Dane będą przechowywane przez okres nie dłuższy niż jest to niezbędne dla celów, w których są przetwarzane.
 - f) Podanie danych objętych niniejszym oświadczeniem jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w imprezie.
 - g) Uczestnik jest uprawniony do żądania od administratora dostępu do jego danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także do przenoszenia danych.
 - h) Uczestnikowi przysługuje prawo do wniesienia skargi do Organu Nadzorczego w razie przetwarzania moich danych osobowych niezgodnie z obowiązującymi przepisami prawa



- i) Uczestnik jest uprawniony do cofnięcia niniejszej zgody w dowolnym momencie, jednak bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

Gdański Zespół Schronisk i Sportu Szkolnego | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 520 68 50 | biuro@ssm.gda.pl | www.gzsiss.pl

Szkolne Schronisko Młodzieżowe w Gdańsku | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 520 68 51 | grunwaldzka@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Wałowa 21 | 80-858 Gdańsk | tel. 48 58 301 23 13 | walowa@ssm.gda.pl

Filia SSM | ul. Kartuska 245B | 80-125 Gdańsk | tel. 48 58 302 60 44 | kartuska@ssm.gda.pl

Gdański Ośrodek Kultury Fizycznej | Al. Grunwaldzka 244 | 80-314 Gdańsk | tel. 48 58 346 03 03 | biuro@gokf.gda.pl | www.gokf.gda.pl

Dane do faktury: Gmina Miasta Gdańska | ul. Nowe Ogrody 8/12 | 80-803 Gdańsk | NIP 5830011969